ACTA N° 496

FECHA: Bogotá 03 de octubre del 2024

HORA: 11:00 A.M.

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Articulación subred Hipertensión Arterial en personas mayores

ASISTENTES:

- Equipo de profesionales de la subred sur occidente.
- Miguel Ángel Moreno Matamoros (Auxiliar de enfermería CCT Cundinamarca)
- Personas mayores (CCT Cundinamarca)

ORDEN DEL DÍA:

- Presentación del Equipo médico Invitado
- Socialización de la forma en que se desarrollara la actividad.
- Se da inicio a la actividad programada.

DESARROLLO:

Se convoca a las personas mayores a un espacio destinado a la realización de una actividad educativa, en colaboración con la Subred Sur Occidente. Durante este encuentro, se presenta al equipo, quienes estarán guiando la sesión. El tema central de la actividad es "Hipertensión Arterial en las Personas Mayores", un asunto de vital importancia que afecta a gran parte de esta población.

La actividad comienza con una explicación introductoria sobre la hipertensión arterial. Se define la hipertensión como una condición en la cual la sangre ejerce una fuerza excesiva contra las paredes de las arterias, lo que resulta en un aumento de la presión arterial. A menudo, las personas pueden vivir sin presentar síntomas evidentes, lo que hace fundamental la educación sobre este tema.

Para ilustrar de manera práctica cómo funciona la hipertensión, se lleva a cabo una demostración con tres globos de diferentes tamaños. Uno de los globos se infla al máximo, otro se infla a la mitad y el último se infla muy poco. Este ejercicio visual permite a las personas mayores comprender que el globo más inflado representa una arteria que está bajo una presión excesiva, lo que la hace más propensa a problemas de hipertensión.

A continuación, se organiza un taller interactivo que consiste en un juego de preguntas aleatorias, proyectado en el televisor. Las personas mayores participan de manera entusiasta, respondiendo rápidamente preguntas sencillas relacionadas con la hipertensión arterial. Esta forma no solo promueve la participación activa, sino que también refuerza el aprendizaje sobre el tema de una manera divertida y dinámica.

Con esta actividad, se busca no solo informar sobre la hipertensión arterial, sino también fomentar un espacio de convivencia y aprendizaje entre público, promoviendo la importancia de cuidar la salud cardiovascular en la tercera edad.

Para cerrar esta actividad, se expresa un sincero agradecimiento a todas las personas mayores por su valiosa participación y por tomarse el tiempo de asistir. Su presencia no solo enriquece el encuentro, sino que también demuestra su interés por cuidar su salud y bienestar.

Asimismo, se extiende un agradecimiento especial a la Subred Sur Occidente por su apoyo en la organización de este evento y por proporcionar información tan relevante. Su compromiso con la salud de la comunidad es fundamental para que las personas mayores puedan estar más informadas y atentas a su salud.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No se convoca

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jon Mesa Romero	Fisioterapeuta	Subred Sur Occidente	
Johanna Umba	Psicologa	Subred sur occidente	
Maria Fernanda Mdono	Enfermera	Sub red sur Occidente	
Miguel Angel Moreno	Aux Enfermero	cc t cundinamarca	
Sonia Martinez	Aux Enfermero	cc t cundinamarca	

Anexos: Registro fotográfico, Formato listado ingreso y asistencia actividades FOR-PSS-525

Elaboró: Miguel Ángel Moreno Matamoros

Responsable: Miguel Moreno	Nombre de la actividad:
Fecha: 03/10/2024	Articulación subred Hipertensión Arterial en personas mayores
	
	

PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS [illegible]

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 3-10-2024

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Nubia Jimenez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del ACTIVIDAD 1 LINEA Articulación SENA	Nombre del ACTIVIDAD 2 LINEA Articulación Vida+1	Nombre del Profesional: Miguel. ACTIVIDAD 3 LINEA Derechos	Nombre del Vanne654 ACTIVIDAD 4 LINEA Trastornación de Imaginarios
1	CC	1130870	Avia	Zomaa			SI	SI	SI	NO
2	CC	20398332	Bertha	torres.	BERTHA		SI	SI	NO	SI
3	CC	3045396	Jorge	trujillo			NO	NO	NO	NO
4	CC	401795	Alfonso	Rivera	ALFONSO RI		SI	NO	SI	NO
5	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO	SI	NO
6	CC	0357095	Manuel	Roseic			NO	SI	SI.	NO
7	CC	5248758	Jose	Paz.	NO FIRMA		SI	NO	SI	NO
8	CC	1906 73388	Arsenio	Sierra	NO FIRMA		SI	NO	NO	SI
9	CC	14433715	Luis	Cosigas.			SI	SI	SI	NO
10	CC	17084316	Victor	Segura.	Victor R Julia Segura		SI	NO	NO	NO
11	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	SI	SI
12	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	SI
13	CC	3281474	Rodolfo	Ospina	Roberto		NO	NO	NO	NO
14	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	SI	NO	SI
15	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	SI	NO
16	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	SI
17	CC	7503494	Jose	Martinez.			SI	NO	SI	NO
18	CC	19091123	Jorge	Gonzales			NO	NO	NO	NO
19	CC	19072609	Luis	Jimenez.			NO	NO	NO	NO
20	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	SI	SI	NO
21	CC	19072609	Vitelio	Rojas	Vitelio Rojas RC		SI	SI	SI	SI
22	CC	51574931	Ana	Ruiz			NO	SI	SI	SI
23	CC	51865419	Luisa	Mayorga.			NO	NO	NO	NO
[illegible]	CC	25420909	Diomara	Esparza			SI	NO	SI	SI
		41483819	Rosalia	Paz.	Rosalia Paz		SI	NO	SI	SI

FORMATO REGISTRO DIARIO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Nubia Jimenez

Fecha: 3-10-2024
Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional: Vanessa
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA:	LINEA	LINEA	LINEA: Transformación Imaginarios
26	CC	79264049	Miguel	Cadena			NO	NO	SI	SI
27	CC	19333650	Edisson	Cuellar			SI	SI	SI	SI
28	CC	19191447	Luis	Arias			NO	SI	SI	NO
29	CC	13456249	Jose	Zapata			NO	NO	NO	SI
30	CC	19258573	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
31	CC	13835307	Bernardo	Silva			SI	NO	NO	NO
32	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			NO	NO	NO	NO
33	CC	19097362	Jaime	Rodriguez.			NO	SI	SI	SI
34	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	SI
35	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	NO
36	CC	70053780	Luis	Vera			SI	NO	NO	SI
37	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI.	SI
38	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	SI
39	CC	7522474	Jose	Montenegro			SI	NO	NO	SI
40	CC	19176567	Luis	Davila			NO	NO	NO	SI
41	CC	19385557	Miguel	Calderon			NO	SI	SI.	NO
42	CC	79230777	Anacleto	Gonzales			NO	NO	NO	NO
43	CC	5684959	Raul	Luna			NO	NO	SI	SI
44	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
45	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			NO	NO	NO	SI
46	CC	19220104	Juan	Cacheros			NO	NO	NO	NO
47	CC	2313646	Jose	Torrijos			NO	NO	NO	NO
48	CC	19050070	Regulo	Guiott			NO	NO	NO	NO
49	CC	71279522	Juan	Niño			NO	NO	NO	NO
50	CC									